

MvH Nieuwsbrief

Het nieuwe jaar

Het nieuwe jaar is al weer even begonnen. Wij kijken uit naar alle leuke activiteiten en ontwikkelingen die op de planning staan. Zoals velen inmiddels weten zijn wij sinds 2016 aangesloten bij de FNRS. Wij zijn hier erg tevreden over. Het diplomasysteem werkt goed en is heel duidelijk. Veel van jullie hebben dan ook al fanatiek meegedaan aan de FNRS activiteiten. Wel is het de bedoeling dat al onze leden in het bezit zijn van een ruiterspaspoort om onze sterrenkeuring te voltooien.

Met het FNRS Ruiterspaspoort:

1. Ben je direct lid van de Koninklijke Nederlandse Hippische Sportbond (KNHS), de overkoepelende bond van alle paardensporters in Nederland. Dit lidmaatschap verloopt via de FNRS (Federatie van Nederlandse Ruitersportcentra), waar wij lid van zijn en welke de ruitersopleidingen coördineert, bewaakt en verder ontwikkelt.
2. Heb je de garantie dat je veilig leert paardrijden. Door de maatschappelijke organisaties Stichting Consument en Veiligheid en Stichting Veilige Paardensport (SVP) worden de hoogste kwaliteit en veiligheidseisen gesteld aan de accommodatie, de paarden en pony's en de instructeurs. De SVP hanteert hiervoor een onafhankelijk veiligheidscertificaat voor hippische bedrijven in Nederland. Alle FNRS ruitersportcentra zijn in het bezit van dit certificaat.
3. Heb je toegang tot de landelijk erkende FNRS Ruitersopleidingen, welke speciaal zijn ontwikkeld om plezierig en verantwoord te leren paardrijden. Op elk niveau worden regelmatig proevendagen georganiseerd, waarmee bij goed resultaat promotiepunten zijn te verdienen. Alle ontwikkelingen in je ruitersloopbaan en de behaalde resultaten op de proevendagen worden officieel vastgelegd in het ruiterspaspoort.
4. Heb je als manegeruiter een aanvullende ongevallenverzekering.
5. Kun je eenvoudig doorstromen naar de basiswedstrijdsport van de KNHS
6. Ontvang je elk kwartaal het hippische magazine 'Paard en Leven'
7. Profiteer je regelmatig van interessante kortingsacties (zie www.fnrs.nl)

Iedereen die nog [geen ruiterspaspoort/lidmaatschap](#) heeft zullen wij komende week (5 febr) aanmelden bij de FNRS/KNHS. Jullie krijgen dan een bevestiging per mail. Je hoeft niets te doen met het paspoort maar je moet wel aangesloten zijn bij de bond vanwege de extra ongevallen verzekering die via de bond loopt. Kosten zijn E 21,75 per jaar.

FNRS Springcompetitie

Zoals jullie wellicht al gehoord hebben zijn wij op 10 sept, 19 nov 2017 en 21 januari 2018 op pad geweest met het MVH springteam. De meiden hebben erg goed hun best gedaan. Ting-Ting Stemerding, Kyra Rouwenhorst, Nadja Reins, Liset Kok en Britt Visser mogen op zondag 25 maart 2018 meedoen tijdens de finale op het KNHS-centrum. Wij zullen daar met een grote fanclub gaan kijken. De toegang is gratis!! Wil je graag mee maar heb je geen vervoer? Vraag bij 1 van ons, misschien kunnen wij wat regelen.

Verder is het complete springteam genomineerd voor Jeugdsportploeg van de gemeente Lochem!!
Het promotie filmpje is inmiddels gemaakt en het publiek kan stemmen op ons springteam!!!
Natuurlijk zullen wij stemmen op de meiden, jullie ook?? Het kan per sms en per mail/website.

Wil je komend jaar ook graag meedoen met de FNRS springcompetitie? Begin dan nu alvast met het rijden van de F en S proeven. Op 1 april 2018 moet je dan je F4 diploma behaald hebben.

Extra Wekelijkse Springlessen

Met ingang van dec 2017 is het mogelijk om een vaste wekelijkse springles te volgen naast de gewone les. De groepen zijn al aardig gevuld en er is nog maar beperkt ruimte. Op donderdagavond is er nog ruimte. Lijkt het je leuk en wil je dit graag dan kun je je aanmelden, zodra er een groep compleet is gaan we van start. Kosten zijn E 50,- (jeugd) en E 55,- (volwassenen) per maand. Deze lessen zijn niet in de vakanties en hoeven ook niet ingehaald te worden.

MVH App in de Appstore

Wij hebben al enige tijd een eigen app in de appstore. Om er zoveel mogelijk mensen mee te bereiken is het de bedoeling dat iedereen deze download. Je kunt je via de app afmelden voor een les. Opgeven voor de F en S proeven. Opgeven voor de verschillende activiteiten. Ook sturen wij Pushberichten (korte informatieve berichten) bijv of de les uitvalt ivm de weersomstandigheden. Verder zetten wij de startlijsten van de F en S proeven ook op deze app. Komende periode komt er ook een soort marktplaats op deze app. Handig wanneer je zelf iets zoekt of te verkopen hebt.

Vit – Cours

Afgelopen zondag 28 januari zijn wij van start gegaan met Vit- Cours. Onder leiding van sportcoach Jessica ten Have van Vitco gingen we fanatiek aan de slag. Doel van deze trainingen is het verbeteren van je balans, motoriek en conditie. Zo kun je nog beter en met meer plezier paardrijden. Wij willen deze trainingen o.l.v. Jessica wekelijks gaan voortzetten. Heb je interesse en wil je graag werken aan een nog betere houding en zit, dan kun je je opgeven voor Vit-cours. Daarnaast kun je je ook opgeven voor extra houding en zit lessen, deze zijn om de week op de donderdagavond en altijd in combinatie met de trainingen van Jessica.

Tripalon 22 april

Op 22 april houden wij weer onze Voorjaars Tripalon. Een leuke wedstrijd bestaande uit de 3 onderdelen van de paardensport. Dressuur, Springen en Crossparcours. Opgeven kan via de website en de MVH App. Let goed op of je aan het juiste niveau voldoet.

Trainingsweek/Ponykamp

Een week lang je eigen pony verzorgen, trainen en alles wat erbij komt kijken. Kom dan in de zomervakantie bij ons op trainingsweek (gevorderden) of Ponykamp. Is een week nog te lang dan kun je ook een paar dagen komen. Kijk op de site voor meer informatie en de vroegboekkorting.

Mochten jullie n.a.v. deze brief nog vragen of leuke ideeën hebben dan horen wij die graag.

